

## Myter om Eden Alternative

Eden Denmark's to landskoordinatorer Aase Porsmose og Karin Dahl bliver ofte mødt med skepsis eller måske med et vist nysgerrigt forbehold, når de underviser i Eden Alternatives metoder. Der flourer mange myter om Eden, og de har identificeret de syv vigtigste.

»Eden er i virkeligheden meget enkelt, og når noget både er meget enkelt og alligevel utroligt virksomt, kan det være svært at forstå – og endnu sværere at tro på, at det rent faktisk kan være sandt. Det kan føles utrygt og næsten provokerende, at man med relativt få ændringer kan skabe så værdifulde forandringer for mennesker, som man kan med Eden,« siger Aase Porsmose, den ene af Eden Denmark's to landskoordinatorer.

Hun og kollegaen Karen Dahl har undervist i Eden-metoden i mere end ti år og uddannet hundredevis af medarbejdere og ledere fra danske plejehjem.

I den samme periode har de også mødt et utal af fordomme, og der er især syv myter, som de støder på igen og igen, og som de finder det særlig vigtigt at tilbagevise.

### Myte 1:

*Eden Alternative er en religiøs sekt.*

Nej, der er intet religiøst forbundet med Eden Alternative. »Eden« bruges som symbol på en tryk og velkendt have og »Alternative« bruges som forklaring på nødvendigheden af en forandringsproces.

### Myte 2:

*Eden Alternative er bare almindeligheder – der er ikke noget fagligt i det.*

Det er sandt, at vi arbejder med almindeligheder. Men dette arbejde bliver dybt fagligt relevant, fordi det hjælper den enkelte medarbejder til at blive helt

bevidst og målrettet og dermed i stand til at kombinere de væsentlige og værdifulde almindeligheder med faglighed. Vi arbejder med at have fokus både på hverdagslivets glæder og besværligheder og på kompetent faglighed på lige fod. Vores erfaring er, at dette samspil er en forudsætning for at forhindre ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed.

### Myte 3:

*Med Eden Alternative arbejder medarbejderne også i fritiden.*

Nej – arbejdstid er arbejdstid og fritid er fritid. Eden Alternative indebærer ingen forpligtelser ud over den almindelige arbejdstid og fleksibiliteten deri. Men nogle medarbejdere i Eden-hjemmene vælger undertiden selv at være sammen med beboerne i fritiden.

### Myte 4:

*Eden Alternative er bare noget med børn, dyr og planter.*

Nej – i Eden Alternatives filosofi lægges der, foruden på faglig kompetent pleje, stor vægt på relationer og meningsfulde gøremål. Når man bor i plejebolig kan det være svært ved egen hjælp at fastholde ønskede relationer og gøremål i nødvendigt omfang. Derfor arbejder Eden-hjem på at bringe forskellige muligheder ind i hverdagslivet.

En af løsningsmulighederne er bevidst at inddrage børn, dyr og planter i hverdagen. Erfaringerne med børn viser, at når de samme børn jævnligt møder de samme interesserede plejehjemsbeboere,

knyttes der stærke bånd til glæde for begge parter. Det er især tilfældet, når det er medarbejdernes børn, der jævnlige kommer, og beboerne i forvejen har et naturligt, tæt forhold til medarbejderne.

Eden-hjem har mange gode erfaringer med medarbejderbørn i forskellige alderskategorier, men det er vigtigt at påpege, at ikke alle børn egner sig til at komme på besøg i Eden-hjem. Mange ældre finder stor glæde i at kunne være med til at drage omsorg for både friske og halvsløje medarbejderbørn.

Dagplejebørn, børnehavebørn og skolebørn er også velkomne gæster. Arbejdet med at opbygge relationer kræver, at Eden-hjemmene bevidst planlægger, bruger tid og ressourcer, skaber kontinuitet og sørger for gentagelser af børnebesøg.

Kæledyr kan flytte ind. Vi har gode erfaringer med fastboende dyr, de opfylder et stort kontaktbehov og især hunde og katte har god fornemmelse for, hvem der aktuelt har brug for dem. Nogle Eden-hjem benytter Trygfondens besøghunde. Der er også positive erfaringer med medarbejderhunde, som ofte er en »forløber« for fastboende hunde.

Også med dyr er det vigtigt at påpege, at ikke alle er egnede til plejehjemslivet. Eden-hjemmene inddrager helt bevidst dyrene i det almindelige hverdagsliv og den faglige pleje. Og som i ethvert andet hjem, kan man også opleve, at dyr og mennesker ikke passer sammen, og at man må hjælpe dyret til et nyt hjem.

Potteplanter, der drages omsorg for, og haveliv, man kan deltage i, er betydningsfuldt for de personer, som har været vant til at nyde den slags gøremål. Det forudsætter et nært kendskab til de enkelte beboere at kunne tilbyde dem medansvar for at dyrke grøntsager og det grønne drys til maden. Men et succesfuldt fællesskab om havearbejde og plantedyrking kan være dybt meningsfuldt for den enkelte og skabe nye muligheder for relationer og samvær mellem beboere og medarbejdere.

### **Myte 5:**

*Eden Alternative er et pyramidespil.*

Nej – Eden Denmark er et dansk, privatejet firma, der kontraktligt har retten til at undervise i Eden Alternative i Danmark. Via kontrakten betaler vi en årlig afgift til Eden Alternative-organisationen i USA for at bruge Eden Alternatives navn og alle de dertil hørende materialer.

### **Myte 6:**

*Det lyder godt, men kan ikke lade sig gøre hos os – vore beboere er alt for syge og svage.*

Jo – det kan det. For værdighed, anstændighed og at råde over sit eget liv er lige vigtigt i alle menneskelivets faser. At få skabt rammer for dette, bør være ethvert menneskes ret. Men retten til selvbestemmelse og medbestemmelse i fællesskabet er ikke ensbetydende med en »pas-dig-selv-kultur.« Medarbejderne skal kunne rumme beboernes bekymringer, angst, sorg og smerte såvel som deres holdninger, tro, glæde, og begejstring og støtte dem i livet. Eden Alternative er ikke ensbetydende med idel lykke. Livet er en sammensat størrelse, og det vil det fortsat være.

### **Myte 7:**

*Med Eden Alternative bliver alting nemt, godt og rosenrødt.*

Nej – Eden Alternative er hårdt, bevidst arbejde med at skabe muligheder for, at vore mest skrøbelige medmennesker kan få et liv, der er værd at leve. Et liv med medindflydelse og medansvar, personlig selvbestemmelse og ejerskab i hverdagslivet. Især omstillingen til en anden kultur indebærer en målrettet og vedholdende indsats, som alle parter nødvendigvis er involveret i. Det er til tider både hårdt og krævende, men frem for alt er det altid meningsfuldt at være involveret i et Eden-hjem.