

FRA NØDBOLIG TIL LYSTHUS PROGRAM

09.30-10.00

Morgenkaffe og registrering

10.00-10.30

Et hjem med plads til hverdag og værdighed - velkomst og præsentation af Ældre Sagens vision om det gode liv på plejehjem

Søren Rand, landsformand, Ældre Sagen, og Bjarne Hastrup, adm. direktør, Ældre Sagen

10.30-10.45

Et værdigt liv på plejehjem

Sophie Løhde, sundheds- og ældreminister

10.45-11.05

Plejehjemmet som en omsorgsoase

May Bjerre Eiby, stifter af plejehjemmet Dagmarsminde

Der er brug for nytænkning på landets plejehjem. Beboerne skal ikke kun have det godt, men også nyde livet. Det mener May Bjerre Eiby, der vil fortælle, hvordan de arbejder med det i praksis på Dagmarsminde, og præsentere metoder til at styrke livskvaliteten hos plejehjemsbeboere med demens.

11.05-11.25

Fra plejehjem til levehjem

Lars Bo Sørensen, forstander, Bomi-Parken

At skabe et hjem for beboerne, hvor de kan vokse og gro, burde være fokus for alle ledere og ansatte på et plejehjem. Lars Bo Sørensen vil fortælle, hvordan han som leder har gjort op med vaner og rutiner for at skabe hjem, hvor livet leves, og hvor hverdagen er fyldt med gøremål, som alle deltager i.

11.25-11.45

Kan man certificere livsglæde på plejehjem?

Arnt H. Jerpstad, generalsekretær, den norske stiftelse Livsglede for Eldre

Stiftelsen Livsglede for Eldre arbejder med ældreomsorg, udvikling og innovation. De har udviklet certificeringsordningen "Livsgledepsykehjem" for at give plejehjem et mere systematisk værktøj til at skabe en meningsfyldt hverdag for hver enkelt beboer. Samtidig kan ordningen bruges som et værktøj til at opfylde lovkrav fra myndighederne.

11.45-12.45

Frokost

12.45-14.30

6 parallelle workshops med kaffe og kage

WORKSHOP 1

Scenskift – den svære beslutning om at flytte

Beslutningen om at flytte på plejehjem kan være meget svær at træffe, både for den enkelte og dennes pårørende. Det er ofte en følelsesladet periode præget af både sorg, lettelse og store forandringer. I workshoppen skal vi diskutere, hvordan plejehjem kan arbejde med den gode indflytning og første tid.

Marie Lenstrup, formand for Pårørende i Danmark, fortæller fra et pårørendesynspunkt om, hvad visitation og plejepersonale kan gøre for at lette overgangen fra eget hjem til plejehjem.

Margit Lundager, leder af Kildevæld Sogns Plejehjem, fortæller om, hvordan man arbejder med at få indflytning til at fungere bedst muligt for både beboere og pårørende.

WORKSHOP 2

Åbn plejehjemmet!

Brobygning skaber liv og indhold på plejehjemmet – men er også en glæde og ressource for lokale skoler, børnehaver, familier m.v. **Ursula Stockmarr, projektmedarbejder i Københavns Kommune**, fortæller om projektet Liv på plejecentre og giver deltagerne indblik i en konkret model for brobygning. Til workshoppen kommer også en flok **ældrevenner fra Vestre skole i Silkeborg** og deres **klasselærer Annette Ploug**. De præsenterer en brobygning, som både skolen og centret har stor glæde af. Blandt andet vil eleverne fra 7.b fortælle om, hvordan projektet har påvirket dem personligt og socialt, samt om de dilemmaer, der opstod i samarbejdet med aktivitets- og plejecenteret.

FRA NØDBOLIG TIL LYSTHUS PROGRAM *Fortsat*

WORKSHOP 3

Etik og værdighed: Risikoen for forråelse

Forråelse er et begreb for en udviklingsproces, hvor man gradvist bliver mere brutal. I de situationer, hvor fagligheden ikke slår til eller ikke får plads, er der risiko for, at råheden og ligegyldigheden sniger sig ind. Det er barsk at skulle forholde sig til, at vi kan opleve forråelse hos professionelle indenfor ældreområdet. Trangen til at benægte, fortrænge, bagatellisere og idyllisere kan være overvældende. I denne workshop sætter **Dorthe Birkmose, psykolog og forfatter**, fokus på risikoen for forråelse i arbejdet med mennesker. Og opfordrer os alle til at tale om det svære. For hvis vi ikke taler om risikoen for forråelse, kan vi ikke gøre noget ved problemet.

WORKSHOP 4

Tænk demens ind i plejeboligen

Selvom to tredjedele af beboerne har en demenssygdom, er kun 6000 ud af 46.000 plejeboliger demensindrettet. I fremtiden vil flere få brug for en demensindrettet plejebolig, fordi vi bliver flere ældre, og høj alder er en risikofaktor for demens. Demensindretning støtter beboere med demens, så de lettere kan orientere sig, og teknologier, som fx GPS, redder liv og helbred. Sammen med en god socialpædagogik skaber de en helhed, der gør livet i plejeboligen trygt og skaber livskvalitet og trivsel.

Kom og hør **Lone Sigbrand, Statens Byggeforskningsinstitut**, og **Lone Gaedt, Teknologisk Institut**, fortælle om demensindretning og de gode velfærdsteknologier.

WORKSHOP 5

Måltider der giver appetit på livet

Mad er ikke blot brændstof, men knyttet til vores identitet, erfaringer og sociale liv. Der er stor livskvalitet forbundet med måltidet, og for mange plejehjemsbeboere er det dagens højdepunkt. Samtidig er underernæring et udbredt problem på de fleste plejehjem. Derfor er det væsentligt at tage måltidssituationen seriøst og arbejde med måltidets betydning i den enkelte beboeres liv. **Jens Kofod, antropolog**, fortæller om, hvorfor stemningen omkring bordet og de sociale relationer er lige så vigtige som madens kvalitet. **Jo Helvad, tidl. forstander af Rundskuedagens plejecenter**, deler sine erfaringer med at lede et profildejehjem for madentusiaster.

WORKSHOP 6

En værdig sidste tid

Mange danskere tilbringer sin sidste tid på et plejehjem. Døden er derfor en stor del af livet for beboerne, og plejehjemmene har en vigtig opgave i at sikre en værdig afslutning for alle beboere. I workshoppen diskuterer vi, hvad der skal til for at sikre en værdig sidste tid, men også hvordan plejehjemmet kan støtte beboerne i den svære samtale om døden. **Niels Christian Hvidt, lektor ved Syddansk Universitet**, fortæller om sin forskning, der har fokus på relationelle og kommunikative mangler og ressourcer i mødet mellem behandler og patient, især hvad angår eksistentielle overvejelser og behov.

Anette Jensen, Kristinehøj Plejehjem, fortæller om plejehjemmets arbejde med en værdig sidste tid, som bl.a. har bestået af et 2-årigt forløb med kompetenceudvikling.

14.30-14.45

Pause

14.45-15.45

Paneldebat: Hvordan sikrer vi et godt, meningsfuldt og værdigt liv for plejehjemsbeboere?

Paneldebat med: **Bjarne Hastrup**, adm. direktør, Ældre Sagen, **Jette Skive (DF)**, rådmand for Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune, **Ninna Thomsen (SF)**, KL's Social- og Sundhedsudvalg og sundheds- og omsorgsborgmester, Københavns Kommune, **Tine Rostgaard**, professor, KORA og **Henrik Brogaard**, psykolog og konsulent inden for ældreomsorg.

15.45-16.00

Afslutning

I løbet af dagen vises videoer, hvor beboere fra Bofællesskabet Skelvej fortæller om livet på plejehjem.

**PRAKTISK
INFO**

11. oktober 2016 kl. 9.30-16.00

Radisson Blu H.C. Andersen
Hotel, Odense

Pris: 595,- pr. person