

Kontakt DH lokalt:

DH Mariagerfjord:

Formand Bent Manø Karlsen,
Skolebakken 39,
8990 Fårup.
Tlf. 5142 1814
Mail: dh-mariagerfjord@handicap.dk
www.handicap.dk/lokalt/mariager-fjord

DH Rebild:

Formand Allex Lund Pedersen,
Hermesparken 14,
9530 Støvring.
Tlf. 5098 0266
Mail: heilskovlund@mail.dk
www.handicap.dk/lokalt/rebild

DH Vesthimmerland:

Formand Merete Bennov,
Mejsevej 39,
9600 Aars.
Tlf. 5164 8595
Mail: dh-vesthimmerland@handicap.dk
www.handicap.dk/lokalt/vesthimmerland

DH blev stiftet i 1934 som **De Samvirkende Invalideorganisa-**
sationer (DSI). De 33 medlemsorganisationer i DH har tilsammen
over 320.000 medlemmer og dækker alle typer handicap.



Danske Handicaporganisationer – for retten til lige muligheder

Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerlands afdelinger

“Når gode mennesker handler ondt”

Program:

17.00 - 17.10	Velkomst v./ DHs formand Thorkild Olesen
17.10 - 17.50	Sytter Kristensen med en beretning fra “den virkelige verden”
17.55 - 18.35	Klavs Persson fortæller om gentle teaching
18.35 - 19.05	Pause med sandwich, vand, kaffe og kage
19.05 - 19.50	Dorthe Birkmoses oplæg første del
19.55 - 20.40	Dorthe Birkmoses oplæg anden del
20.40 - 21.00	Spørgsmål og debat, styret af Charlotte Gunnarsen, DH
21.00 - 21.10	Farvel v./ Merete Bennov, DH Vesthimmerland

Om oplægsholderne:

Dorthe Birkmose:

Dorthe Birkmose er psykolog, cand. psych. Hun er foredragsholder, rådgiver og supervisor i komplekse sager. Desuden er hun kursusleder på de neuropædagogiske efteruddannelser i Odense og Dianalund. Dorthe vil fortælle om den forråelse, som mange oplever i dag. Hun har skrevet bogen “Når gode mennesker handler ondt – tabuet om forråelse”
Ifølge Dorthe, slår det næsten aldrig fejl, at det, der sætter forråelsesprocessen i gang, er en følelse af afmagt.

Sytter Kristensen:

Formand i landsforeningen LEV.
Sytter Kristensen vil gennem en beretning fra den virkelige verden, fortælle hvorfor det er så vigtigt for LEV, at sikre god faglighed både hos det socialfaglige personale og hos ledelse.
Sytter vil også sige lidt om, hvorfor LEV finder samspillet mellem pårørende og det faglige personale så vigtig. Via sin uddannelse som pædagog og sit lederjob på et beskyttet værksted har Sytter personligt kendskab til mekanismer, som kan få en negativ spiral sat i gang.

Klavs Persson:

Forstander på Sødisebakke i Mariager.
Klavs vil fortælle om hans erfaringer med “Gentle Teaching”
Gentle Teaching er en psykologisk baseret filosofi om menneskelige relationer. Den insisterer på, at den professionelle omsorgsperson skal reflektere over sin egen evne til at udvise nænsomhed, varme og være kærlige - uden betingelser.

Danske Handicaporganisationer – for retten til lige muligheder

Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerlands afdelinger

Vennesangen

Jeg elsker at sidde alene
og drømme og fantasere,
men har jeg været længe nok alene,
så vil jeg ikke vær' alene mere,
så er det godt at ha' en rigtig ven
og ha' nogen at snakke med igen.
En man kan dele sine drømme med
lege eller danse eller svømme med,
-det er rart at være alene- men
det er bedst at ha' en ven.

Det er dejligt at vandre alene
og kigge på blomst og bier
op på fugle der sidder på grene,
men så er der noget i mig der siger:
nu er det godt at ha' en rigtig ven
og ha' nogen at snakke med igen.
Enten en med bukser eller kjole på
bare det er en man kan stole på
-det er rart at være alene- men
det er bedst at ha' en ven.

Jeg tænker hemmelige tanker
som andre slet ikke aner
og kun en ven skal man fortælle
sine hemmelige planer,
så er det godt at ha' en rigtig ven
og ha' nogen at betro sig til igen.
Du kan være tynd eller tem'lig fed
bare du ka' holde på en hem'liged
-det er rart at være alene- men
det er bedst at ha' en ven.

Jeg elsker at lege alene
og tegne og modellere,
men har jeg leget længe nok alene,
så vil jeg ikke lege alene mere,
så er det godt at ha' en rigtig ven
og ha' nogen at lege med igen.
En man kan hoppe eller gyngede med
en man kan grine eller synge med
-det er rart at være alene- men
det er bedst at ha' en ven..
det er bedst at ha' en ven.

Du kom med alt det der var dig

Du kom med alt det der var dig
og sprængte hver en spærret vej
og hvilket forår blev det!
Det år, da alt blev stærkt og klart
og vildt og fyldt med tøjbrudsfart
og alting råbte: lev det!

Jeg stormede ud og købte øl
ja, vinterens gamle, stive føl
for ud på grønne enge
og du blev varm og lys og fuld
og håret vat det pure guld
som solen - skjult for længe.

Og blomster åbnede sig og så
at nu blev himlen stor og blå
og stunden født til glæde
Din næve var så varm og god
og du blev smuk og fuld af mod
så smuk, jeg måtte græde.

Vorherre selv bød ind til fest
og kyssede hver benovet gæst
i kærlighedens sale
med øjne, undrende og blå
vi bare så og så og så
og slugte livets tale:

At livet det er livet værd
på trods af tvivl og stort besvær
på trods af det der smerter,
og kærligheden er og blir
og hvad end hele verden si'r,
så har den vore hjerter.