

FORRÅELSE

Konferencen om forråelse, indtrykkene fra årets konference giver stadig genlyd rundt omkring på arbejdspladserne.

Assistent klubben afholdte sin årlige konference for medlemmerne midt i marts måned på hotel pejsegården i Brædstrup. Det var dejligt at se at der var mødt ca. 75 glade, forventningsfulde og positive medlemmer op til denne konference.

Efter at have fået værelser og lidt frokostmiddagskaffe var det tid til at tage hul på konferencen, Vi startede med at høre fra nogle medlemmer hvordan de havde mærket forråelsen på egen krop, en ved ikke at få sagt fra over for ledelsen og et par stykker mere der fortalte at de havde sagt fra, da de simpelthen ikke kunne stå inde for det de blev budt af deres arbejdsgiver, hverken på det menneskelige plan eller det faglige, så de endte med at sige op og finde sig noget andet.

Man kunne fornemme hvordan det ramte mange af os, der sad nede i salen og lyttede til deres beretninger. Det var en rigtig øjenåbner, for forråelse er noget der på et eller andet tidspunkt og niveau rammer os alle.

Efter frokost var teatergruppen "Klods-Hans for viderekomme" klar til at formidle de input de fik fra salen om forråelse, hvilket de gjorde rigtig godt med mange forskellige rollespil.

Efter teatergruppen havde været på, fik

deltagerne til opgave at gå ud i grupper, lavet ud fra de borde man sad ved og skulle diskutere blandt andet hvad der har gjort størst indtryk på dig?

Nogle af svarene var:

Historierne fra det virkelige liv, med beboerne der skulle tages op midt om natten for at blive vasket.

Vi har hørt historierne før, men det er første gang, at en har stået frem og sagt at hun ikke har gjort sit arbejde godt nok. Det er stort.

BEHOLD FAGLIGHEDEN

Det er vigtigt at kommunikere med kollegerne og være samlet om emnet.

HVORDAN FÅR VI I FÆLLESSKAB STOPPET FORRÅELSEN?

Det er vigtigt at være konkret, få supervision, få sagt fra, stå sammen.

Alle var meget trætte og brugte efter dagens program så resten af aftenen stod på god mad, og hygge i socialt selskab.

Fredagen startede kl. 9.00 efter en vel-dækket morgenbuffet, med at konferencier Jan Huus bød velkommen tilbage og introducerede dagens program, og hvor dagens oplægsholder blev præsenteret.

Vi havde inviteret Dorthe Birkmose, som er neuropsykolog, til at komme med et oplæg om forråelse. Hun beskrev blandt andet forråelsesprocessen og teorien derom og forståelse, hvordan det kan lade sig

gøre for gode mennesker med gode intentioner, at blive en del af forrælse.

Hun har dog ingen løsning på hvordan man kan undgå forrælse, men der findes konkrete redskaber til at få andre mennesker til at opføre sig ondt.

Der findes ingen forskning i forrælse i Danmark i dag, men der er skrevet historie om emnet og der er udgivet bøger om det såsom "De moralske åndsvage" og "Det hvide snit"

Hun fortalte at der er samfundsmæssig forrælse bare ved at se fjernsyn.

Alt handler om besparelser og det gør noget ved os. Der er afmagt i sig selv i vores arbejde, men det er også afmagt med alle de informationer, vi får fra medierne.

Hun nævner også at der findes tre typer af ondskab:

1. Idealistisk ondskab (man tror, man gør det gode)
2. Egoistisk ondskab (når man gør andre mennesker ondt for egen skyld)
3. Tankeløs ondskab (når man ikke tænker over, hvad man gør ved andre)

Hun siger også, at det er vigtigt med kritisk revision og at tænke nuanceret over hvad man gør over fagligheden.

Hun oplyser at der kun skal 7 forskellige ting til for at mennesker opfører sig anderledes end de egentlig selv ville, altså så de kommer til at handle ondt.

1. umenneskeliggørelse
2. nedsat empati

3. dobbeltmoral
4. legitimering
5. reduceret ansvar
6. negativ sprogbrug
7. positiv sprogbrug

Med hensyn til sprogbrug er det det negative der er farligst, for når vi taler negativt om andre er det med til at styrke forrælsen, så negativ sprogbrug er altså forrælse.

Sprogbrugen sniger sig ofte ind uden at man tænker over det og klicheer og floskler kan meget let give negative billeder og lukke for videre dialog, og de har sjældent med fagligheden eller virkeligheden at gøre.

Dorthe mener at det negative sprogbrug ødelægger os og slører det faglige blik, men at det ofte dukker op når man er presset.

Dette og meget mere talte Dorthe om, hun tryllebandt hele forsamlingen i 3 timer og tror ikke, at der var nogen der ikke godt kunne have brugt langt mere tid, for hun var rigtig god til at fortælle og komme med eksempler som nok desværre størstedelen havde oplevet på et eller andet tidspunkt.

Hvordan skal vi forhindre forrælse i disse spare tider? Forrælsen har svært ved at vinde indpas i et miljø hvor fagligheden hersker, og hvor sammenholdet til stadighed er intakt. Hvis vi ikke er opmærksomme på det, ja så er vi i risiko for at forrælsen sniger sig ind på os, så lad os rykke tættere sammen 😊

I de skønne omgivelser ved pejsegården i Brædstrup, havde Social-og sundhedsassistentklubben valgt i år, at arrangere to spændende konferencedage med temaet

FORRÅELSE



I alt havde 75 Social- og sundhedsassistenter valgt, at bruge et par ferie dage, eller fridage på denne konference. Mange af os så det som en kærkommen mulighed til, at se venner og bekendte i afslappet atmosfære, og samtidigt styrke vores faglighed.

Igen i år fik vi fornøjelsen af den altid i HOPLA, underholdende konferencier Jan Huus. Dette var et ønske fra sidste års konference, at man inviterede Jan Huus igen, til at komme og styre konferencen, fordi han med sin rolige og humoristiske facon er god til, at få samlet tropperne, og ikke mindst opsummering efter hvert emne på programmet.

Første emne på dag 1, var historier fra den virkelige verden. Her blev der sat fokus på, hvor vigtigt det er at holde fast i sig selv. Sige fra og stå sammen. Dette havde 3 medlemmer på egen krop prøvet, efter de hver især havde stået i situationer, hvor de vilkår som arbejdspladsen tilbød

ikke levede op til deres forventninger, af hvad de som fagpersoner kunne stå inde for. Som en af dem beskrev – Hvor meget vil man sælge sin sjæl? Jeg sælger kun min arbejdskraft.

Dette emne gav stof til eftertanke, og ikke mindst reaktioner fra salens side. Mange kunne sætte sig i deres situation, og komme frem til, at de faktisk selv havde overskredet nogle grænser for hvad de egentligt mente, var etisk og moralt i orden. Men på grund af ledelsens beslutning havde man gjort det, og ikke sat spørgsmålstegn.



Efter en helt fantastisk frokost med " Tag selv bord", blev der budt velkommen til teatergruppen Klods-Hans.

Som Består af Pernille Bandholm og Henrik Krogh.

Med baggrund i forsamlingens hverdag, spillede teatergruppen nogle situationer

med de dilemmaer, som der findes i vores forskellige hverdage, med hvad vi hver især forstår ved ordet "Forråelse".

Mange problemstillinger blev kastet op til teatergruppen, som så spillede et lille skuespil med den situation som nu blev nævnt. Hvilket gav grund til mange hovednik, og smil fra deltagere. Fordi, vi alle kunne identificere os med skuespillet, og de ting som kom frem. Den generelle betragtning fra konferencens deltagere var, at man ikke fik disse problemstillinger løst hvis man ikke finder et fælleskab, hvor vi står sammen på den ene eller anden måde.

Efter en hård og effektiv dag var det nu tid til samvær, og hygge ☺

Startskuddet blev en 3-retters menu med vin og diverse.



Lækker forret

Som blev efterfulgt af tant og fjas i kælderen, for dem som havde lysten. Her refererer vi ikke i detaljer, men lad os bare sige, at det var nogle meget flotte drinks barchefen mixede sammen ☺

Dag 2 startede kl. 9, efter en veldækket morgenbuffet.

Dagens program var med psykolog Dorthe Birkemose, som talte om emnet "Forråelse". Hendes reaktion var, at det var et meget modigt emne, Assistentklubben havde valgt at fordybe sig i. Hun beskrev selve forråelsesprocessen og teorien heri, og forståelse for, hvordan det kan lade sig gøre for gode mennesker med gode intentioner, at blive onde. Der findes pr. definition ikke onde mennesker. Men mennesker der handler ondt, men det gør os ikke til onde mennesker. Hun gav i sit oplæg mere viden om forråelse, men havde ingen løsning på at undgå det.

Vi er bange for hvad det indeholder, og hvad det betyder for os. Hvis vi alle sammen tier stille, så er det som om forråelse ikke er her.

Der findes ingen forskning i forråelse i Danmark i dag. Der findes dog historie om forråelse og der er udgivet bøger om emnet som "de moralske åndsvage" og "Det hvide snit".

Det Dorthe Birkemose kunne sige, var at det var vigtigt med kritisk revision og at tænke nuanceret over, hvad man gør og over fagligheden.

Der skal blot syv forskellige ting til, at mennesker opfører sig anderledes end de egentlig selv ville – altså til at handle ondt:



- Umenneskeliggørelse
- Nedsat empati
- Dobbeltmoral
- Legitimering
- Reduceret ansvar
- Negativt sprogbrug
- Positivt sprogbrug.

Afslutningsvis stillede Dorthe Birkemose to spørgsmål, som hun synes det er vigtigt at forholde sig til:

- Hvad er det vi gør, når vi selv oplever at have handlet ondt????
- Hvad gør vi, når vi er vidne til noget, som ikke er i orden????

I plenum blev der snakket om de spørgsmål som Dorthe Birkemose stillede.

Reaktionen ovenpå Dorthes oplæg var begejstring. Under hele oplægget var der en intens lytning, og for alle gav det stof til eftertanke.

Til sidst har vi bare at sige. Tusind tak for to indholdsrige dage. Vi vender frygtelig tilbage næste år☺

Venlig Hilsen

Hanne Svenning og Pia Kristensen